

스포츠건강학과

Department of Sports & Health

21세기는 스포츠복지시대
헬스케어 & 라이프코칭 전문가



100% 온라인 과정으로
체육학사 학위 취득



글로벌사이버대학교
GLOBAL CYBER UNIVERSITY

교육부인가 정규 4년제 대학교

21세기 스포츠 복지 시대, 헬스 케어 전문가가 꼭 필요합니다

학과 소개

“100세 시대 최고의 복지는 스포츠다.” 남녀노소를 포함한 모든 국민이 ‘스포츠를 통한 보다 나은 삶’을 생활철학으로 삼고 스포츠를 생활화하여 자신의 건강과 체력을 향상시킬 때 진정한 복지시대가 열릴 것입니다. 앞으로 생활 스포츠는 더 확대될 것이고 개인 맞춤형 건강관리 서비스가 각광받는 직업이 될 것입니다. 스포츠건강학과에서는 체계적인 이론과 실용적인 실무 교육을 통해서 스포츠 지도자를 넘어 국민의 건강복지를 책임지는 헬스 케어 전문가, 힐링 라이프 전문가 양성을 목표로 하고 있습니다.



학과 특징

- 100% 온라인 과정으로 체육학사 학위 취득 가능
- 체계적인 이론과 실무 중심의 우수 강의 콘텐츠 제공
- 다양한 전문가 양성 트랙 운영
- 국가자격증을 포함한 다양한 전문 자격증 취득 가능
- 전문성 향상을 위한 다양한 온라인·오프라인 교육 운영
- **특별활동 : 독서모임, 걷기 동아리, 건강코칭 Class, 스포츠자격증 Study 운영**

졸업후 진로

학원 석·박사과정 진학 | 공·사교육기관 생활체육지도사 취업 | 사회복지기관 및 기업 부설 기관 취업 | 관련 업종 전문기관 취업 | 기업·단체·학교·문화센터 전문 강사 | 개인 컨설턴트 및 개인 라이프 코칭 | 힐링센터 창업 | 피부미용 관련 업종 창업

스포츠건강학과 전문가 양성트랙

국가자격증 트랙

- 1, 2급 생활스포츠지도사
- 노인 및 청소년스포츠지도사
- 건강운동 관리사, 피부미용사
- 스포츠자격증 Study 운영

운동처방 및 운동관리 트랙

- 운동처방, 운동상해
- 홈트레이닝과 요가
- 테이핑 요법
- 테이핑건강관리사(자격증)
- 체형운동관리사(자격증)

1:1 라이프 코칭 트랙

- 건강코칭 Class 운영
- 건강교육, 힐링푸드
- 트레이닝론, 치료적 마사지
- 건강생활관리지도사(자격증)

명상 트랙

- 생활체조와 단전호흡
- 국학기공
- 명상치료
- 뇌교육명상

실버케어 트랙

- 노인체육론
- 건강생물학
- 치매예방 지도법
- 성공적 노화론
- 치매전문케어 연계전공

뷰티케어 트랙

- 피부미용학 이론 및 실기
- 뷰티이러테라피와 건강관리
- 바디컨디셔닝
- 뷰티케어개론
- 셀럼뷰티와 건강활용
- 성공한 사업가들의 뷰티와 스트레스 관리법

학년별 교육과정

※ 교육과정은 변동 가능합니다.

학년	이수구분	1학기	2학기
		과목명	과목명
1	전공필수	스포츠사회학	-
	전공선택	생활체조와 단전호흡 건강하자! 멘탈헬스365 뷰티이러테라피와 건강관리	생활체조와 단전호흡 홈트레이닝과 요가 스포츠교육학 및 윤리 통합의학
2	전공필수	건강생물학	건강생물학
	전공선택	국학기공 스포츠영양학 여가 및 레크리에이션 스포츠심리학	국학기공 유아체육론 힐링푸드 뇌교육명상
3	전공필수	운동생리학	운동생리학
	전공선택	트레이닝론 노인체육론 스포츠경영학 테이핑요법 인지와 건강	운동처방 노인체육론 체육측정평가론 정신건강론
4	전공필수	건강교육론	건강교육론
	전공선택	치매예방지도법 피부미용학 이론 운동상해 성공적 노화론	치매예방지도법 피부미용학 실기 치료적 마사지 뇌기반 감정코칭 개론
	교양 선택 및 일반선택	사회복지사 자격증 관련 과목 치매전문케어전공 관련 과목 뷰티케어 관련 과목 (전문가 양성 트랙 참조)	사회복지사 자격증 관련 과목 치매전문케어전공 관련 과목 뷰티케어 관련 과목 (전문가 양성 트랙 참조)

삶의 재창조, 꿈을 현실로! 자아실현의 길을 열어드립니다

국가자격증

1급 생활스포츠지도사 필기시험 과목 (4과목)

운동상해 | 체육측정평가론 | 트레이닝론 | 건강교육론

2급 생활스포츠지도사 필기시험 과목 (7과목 중 5과목 선택)

스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학 | 스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

노인 및 청소년스포츠지도사 필기시험 과목 (필수 1. 선택4)

노인체육론(필수) | 유아체육론(필수) | 스포츠심리학 | 운동생리학 | 스포츠사회학 | 운동역학 | 스포츠교육학 | 스포츠윤리 | 한국체육사

스포츠지도사 관련 실기 및 구술시험 50여 가지 종목 중 선택 1

건강운동관리사 필기시험 과목

기능해부학(운동역학 포함) | 운동생리학 | 스포츠심리학 | 건강체력평가 | 운동처방론 | 병태생리학 | 운동상해 | 운동부하검사

피부미용사 국가자격증 필기 합격 후 실기 시험

민간자격증

자격	건강생활관리지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2017-005417	자격 발급기관	글로벌사이버대학교
총 비용(세부내역)	발급 수수료 25,000원 (재발급 10,000원)	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시, 수수료 전액 환불
기관명	글로벌사이버대학교	대표자	이승헌
연락처	041-415-6169	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	충청남도 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88	홈페이지	www.global.ac.kr

비고(주의사항)

상기 “건강생활관리지도사” 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격	레크리에이션지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2013-0319	자격 발급기관	한국여가레크리에이션협회
총 비용(세부내역)	발급 수수료 60,000원	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시, 수수료 전액 환불
기관명	한국여가레크리에이션협회	대표자	위성식
연락처	02-416-4347	이메일	rec1960@hanmail.net
소재지	서울특별시 송파구 올림픽로 424 올림픽공원 컨벤션센터 206호	홈페이지	www.rec1960.or.kr

비고(주의사항)

상기 “레크리에이션지도사” 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로, 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다.

자격	노인인지능이지도사	자격의 종류	등록(비공인)민간자격
등록번호	2020-003478	자격 발급기관	한국두뇌코치상담연구소
총 비용(세부내역)	발급 수수료 60,000원	환불규정	자격증 발급 수수료 납부 후 발급 자격요건 미달 등으로 미발급 시, 수수료 전액 환불
기관명	한국두뇌코치상담연구소	대표자	박권하
연락처	031-573-7807	이메일	sports@global.ac.kr
소재지	경기도 남양주시 진전읍 금강로 1530	홈페이지	

비고(주의사항)

상기 ‘노인인지능이지도사’ 자격은 자격기본법 규정에 따라 등록된 민간자격으로 국가로부터 인정받은 공인자격이 아닙니다. 민간자격 등록 및 공인 제도에 대한 상세내용은 민간자격정보서비스(www.pqi.or.kr)의 ‘민간자격 소개’를 참고해주시기 바랍니다.

스포츠건강학과 교수진



- 충북대학교 이학 석·박사
- 대한국학기공협회 자문위원
- 대한국학기공협회 자격관리위원회 부위원장
- 국가공인 브레인트레이너 시험위원
- 한국식문화교육협회 이사

이수경 교수_학과장

전공분야

건강생물학, 건강교육, 운동생리학, 브레인명상

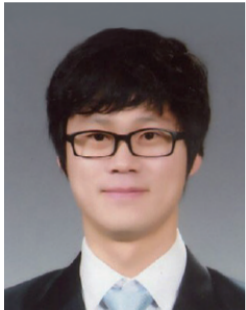


- 고려대학교 체육학 박사 수료
- 서울시장애인스키협회 이사
- 서울시장애인복지시설 협회 교육위원
- 스포츠과학연구소 포티움 책임연구원
- 국가대표팀 재활 트레이너 역임
- 평창동계올림픽 경기위원 역임
- 한국대학태권도연맹 와무분과 부위원장 역임

엄성흠 교수

전공분야

스포츠의학, 운동처방, 트레이닝론

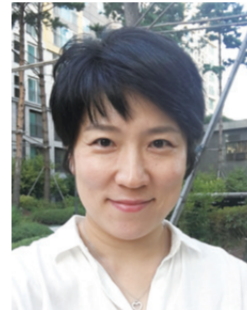


- 한국교원대학교 체육교육 학사
- 한국교원대학교 대학원 체육교육 석·박사
- 사이버대학교 시간강사 역임

이승만 교수

전공분야

스포츠교육학 및 윤리, 스포츠심리학



- 숙명여자대학교 체육교육 학사
- 숙명여자대학교 대학원 체육학 석사·이학박사
- 숙명여자대학교·안양과학대학·안산1 대학·경기대학교·고려대학교 시간강사 역임

이현정 교수

전공분야

체육학, 체육측정평가



- 용인대학교 재활보건과학대학원 물리치료 석사
- 국제뇌교육종합대학원대학교 뇌교육학 박사
- 경북대학교 산업체검임교원
- 메디플러스의원 물리치료실장
- 안산대학교·강동대학교·여주 대학교·경북대학교 외래교수 역임

김승재 교수

전공분야

물리치료학, 스포츠상해, 치료마사지



- 인제대학교보건학 석·박사
- KOHAC 한국지역사회 건강관리 협회 회장(창립자)
- 테이핑건강관리사 및 체형운동관리사 민간자격관리운영위원장
- 대한테이핑물리치료학회 회장
- 인제대학교 교수역임

김용권 교수

전공분야

테이핑건강관리



- 중앙대학교 대학원 평생교육전교육학 석사
- SLA잠재력개발센터 원장
- 성공시대스피치&리더십센터
- MJM성공전략연구소 대표/소장
- 이화여대글로벌미래평생교육원
- 명지대·서울장신대·성결대학교 시간강사 역임

장진원 교수

전공분야

여가 레크레이션, 자기개발



- 차의과학대학교 의학과 보완대체요법 석사·통합의학전공 이학박사
- 박찬우 자연치유교육연구소 소장
- 대한자연치료의학회 정회원
- 아모레퍼시픽, KT&G, 식품치료센터 근무

박찬우 교수

전공분야

푸드테라피(식품치료)



- 동원대학교 뷰티디자인 학사
- 건국대학교 대학원 향장학과 석사
- 예쁜걸 피부관리실 대표
- 서울예술종합학교·경북대학
신구대학·진주보건대학교 시간강사

안병익 교수

전공분야

피부미용, 향장학



- 국민대학교 체육학 석사/박사수료
- 삼육보건대학, 대원과학대학, 서경대학교, 우송정보대학, 건국대학교, 국민대 경영대학원 겸임 및 외래강사역임
- 세계뷰티 이어 문화교류협회 교육이사
- (사)세계뷰티 문화 산업 진흥원 홍보 위원장
- 대한 피부미용연구협회 회장
- 대한 메디컬 스킨케어학회 이사
- 한국평생교육원 지도위원
- 프라나 체형관리 연구소 대표

염윤정 교수

전공분야

대체의학 & 건강관리

Department of Sports & Health



글로벌사이버대학교

지원 자격

고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

모집 일정

정시 매년 12월부터 후기 매년 7~8월

전형방법

온라인 지원(학업계획서, 학업적성검사), 서류 제출

휴먼테크놀로지 계열

- ▶ 사회복지학과
- ▶ 상담심리학과
- ▶ 뇌기반감정코칭학과
- ▶ 명상치료학과
- ▶ 스포츠건강학과
- ▶ 뇌교육학과
- ▶ 뇌인지훈련학과
- ▶ AI융합학과

글로벌문화경영 계열

- ▶ 방송연예학과
- ▶ 미디어콘텐츠창작학과
- ▶ 실용영어학과
- ▶ 융합경영학과
- ▶ 1인창업경영학과
- ▶ 동양학과

연계 전공(재학생 신청자격, 졸업 시 복수학위로 취득)

연계 전공	주관학과	참여학과
치매전문케어 전공	사회복지학과	뇌교육학과, 상담심리학과, 스포츠건강학과, 뇌기반감정코칭학과, 뇌인지훈련학과
글로벌 K-문화 전공	미디어콘텐츠창작학과	실용영어학과

천안 본교 충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-88 (지산리 189-4)

서울학습관 서울 강남구 압구정로32길 11

스포츠건강학과 입학상담
041-415-6169, 6170

대표번호 **1577-1786** | 입학 홈페이지 go.global.ac.kr



국제뇌교육종합대학원대학교
UNIVERSITY OF BRAIN EDUCATION

- 모집과정
 - 석사과정
 - 박사과정
- 모집일정
 - 1학기 모집: 매년 11월~12월
 - 2학기 모집: 매년 6월~7월

인문사회계열

- ▶ 뇌교육학과
- ▶ 상담심리학과
- ▶ 국학과
- ▶ 지구경영학과
- ▶ 동양학과
- ▶ 통합헬스케어학과

공학계열

- ▶ 융합생명과학과

• 입학문의

충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-31

대표번호 1577-7369 | 입학처 041-529-2648 | 홈페이지 www.ube.ac.kr